

## Erwachsenenschwimmkurs

Ab dem **08.01.2020** geht unser Schwimmkurs für Erwachsene in die nächste Runde.

Jedes Jahr lernen bei uns auch Erwachsene das sichere Schwimmen. Die langjährige Erfahrung im Erwachsenenschwimmen und das Lernen in kleinen Gruppen haben schon manchem alten Hasen die Angst vorm Wasser genommen.

- Schwimmen ist gesund...
- Schwimmen ist eine Gelenk schonende Sportart...
- Schwimmen lernen bedeutet neue Kontakte knüpfen...
- Schwimmen lernen kann jeder!

Haben Sie keine Angst, melden Sie sich bei uns oder schauen Sie einfach im nächsten Kurs vorbei und sehen Sie selbst, wie viel Spaß schwimmen lernen macht! Die DLRG-Gruppe Heddesheim e. V. führt im Frühjahr und im Herbst Schwimmkurse für Erwachsene durch. Die Kurse finden jeweils **mittwochs von 20:30 bis 21:30 Uhr** im **Hallenbad Heddesheim** statt und beinhalten insgesamt **zehn Ausbildungsabende**. Die Kosten für den Schwimmkurs für Erwachsene belaufen sich auf **60 €**.

Für weitere **Fragen** und die **Anmeldung** bitten wir um eine kurze Kontaktaufnahme per E-Mail an die Leitung Ausbildung ([ausbildung@heddesheim.dlrg.de](mailto:ausbildung@heddesheim.dlrg.de)) oder zu unseren Geschäftszeiten mittwochs, zwischen 18:30 und 19:30 Uhr, in unserer Geschäftsstelle am Badese, An der Fohlenweide 7, 68542 Heddesheim.

